

Liebe Eltern,

die Pandemie hat uns leider immer noch voll im Griff.
Für viele Familien bedeutet dies vermehrten Stress, Sorgen und Ängste.

Wenn Sie Gesprächsbedarf haben, sind wir weiterhin für Sie und Ihre Kinder da.
Sie können uns über die Lehrer eine Nachricht zukommen lassen, oder uns wie folgt erreichen.

Nicole Schellenberg
Mail: Nicole.Schellenberg@mail.aachen.de

Monika Winand
Mail: Monika.Winand@lvr-440.logineo.de

Natürlich stehen Ihnen auch außerschulische Beratungsstellen zur Verfügung wie:
SKF, SKM, Kinderschutzbund, Jugendamt, evangelische und katholische
Beratungsstellen.

Die "Nummer gegen Kummer" bietet Telefonberatung für Kinder, Jugendliche und
Eltern und ist unter **116 111** zu erreichen – montags bis samstags von 14 bis 20 Uhr.

Beim Elterntelefon erhalten Mütter und Väter ggf. anonym konkrete Tipps unter
0800 111 0550, montags bis freitags von 9 bis 11 Uhr und dienstags und
donnerstags von 17 bis 19 Uhr.

Passen Sie gut auf sich auf, versuchen Sie positiv zu denken und Routine in Ihren
Alltag einzuplanen.
Und vor allem: halten Sie Kontakt zu lieben Menschen oder wenn Sie mögen zu uns.

Bleiben Sie gesund,

Ihre Schulsozialarbeiterinnen